



Jahrestrainingsplan 2017/2018

Schwerpunkte 2. Halbserie U 14/U 15

Thema Block IV: Tore schießen

Lernziele: Individuelle Qualitäten für das variable, zielsichere Erzielen von Toren

Qualitätsansprüche: Präzision - Dynamik - Variabilität - spielidentische Abläufe

KW	Inhalt	Trainingshinweise
9	» variable und präzise Abschlüsse unter Druck	» variable, zielsichere Abschlüsse inklusiver anspruchsvoller Schusstechniken / Kopfballabschlüsse unter Druck
10	» Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss	» getimte, präzise Pässe in die Tiefe / präziser, variabler Torschuss als Anschlussaktion nach Anlaufen von Schnittstellen in die Tiefe
11	» Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss (Erschwerung)	» Lösen vom Gegner als Anspielpunkt in der Tiefe und variabler Abschluss / frontales 1:1 und Torschuss (Stabilisierung unter Druck)
12	» Torangriffe über die Seiten mit Abschluss	» präzise, variable Abschlüsse im Zentrum nach Zuspielen von außen / Kopfballabschlüsse unter Druck
13/14	» Puffer Ferien, Tests, Infoabende	
15	» Torangriffe aus Kontern	» variable Abschlüsse nach Tempoaktionen mit größerer Distanz zum Tor / zielorientiertes Freilaufen eines Mitspielers zum Torschuss aus einer ÜZ-Situation
Das Defensivverhalten muss in den jeweiligen TE's mit geschult werden!		
	» Ballgewinn gegen einen ballerwartenden » bzw. frontalen Angreifer	» Innenbahn halten, seitlich versetzt stehen, nicht (ein) drehen lassen, immer Ball sehen
	» taktisch geschicktes Agieren in ÜZ (1:2, 2:3)	» zurückweichen, verzögern und Querpässe provozieren, gegenseitige Absicherung

Thema Block V: Tore vorbereiten

Lernziele: Individuelle Qualitäten zum Herausspielen von Torchancen im Detail fördern.

Qualitätsansprüche: Präzision - Dynamik - Variabilität - spielidentische Abläufe

KW	Inhalt	Trainingshinweise
16	» variables und präzises Spiel in die Tiefe unter Druck	» Positionieren „auf Lücke“ im Rücken des Gegners / Spielübersicht - Blick in die Tiefe / präzises Passspiel auf tiefe Anspielpunkte
17	» Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/ Erzielen von Toren I	» situatives Herausspielen von Toren durch Einzelaktionen bzw. Kombinationen durchs Zentrum Zusammenspiel von Spitzen + MF-Spieler / Lösen von einem Gegner und variable Abschlussaktionen (Direkt, 2. Kontakt)
18	» Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/ Erzielen von Toren II	» diagonale Zuspiele aus dem verdichteten Zentrum nach außen zur Angriffsfortsetzung



Jahrestrainingsplan 2017/2018

Schwerpunkte 2. Halbserie U 14/U 15

19	» Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten / Erzielen von Toren	» vorbereitende Einzelaktionen im 1:1 am Flügel - variable Anschlussaktionen nach einem / Durchbruch innen bzw. außen vorbei / präzise, variable Abschlüsse im Zentrum unter enormen Zeit-/Gegnerdruck nach Zuspielen
20	» Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/ Erzielen von Toren II	» von außen bzw. nach Aktionen diagonal in den Strafraum / (Schulung des KB- Spiels)
Das Defensivverhalten muss in den jeweiligen TE's mit geschult werden!		
	» Ballgewinn gegen Angreifer im Zentrum	» Dribbelfuß zustellen, Innenbahn halten, seitlich versetzt stehen, immer Ball sehen
	» Ballgewinne im 1:1 am Flügel	» Innenbahn zustellen, seitliche Abwehrstellung, Fußballen, später Körperkontakt
	» Ballgewinne im 1:1 vor dem Tor nach Zuspiel von außen	» Innenbahn halten, Situation zum Eingreifen genau beobachten (Gegner, Ball)

Thema Block VI: Ball behaupten

Lernziele: Das individuelle Können im Detail verbessern, um unter „Druck“ sicher zu agieren!

Vertiefung - Erweiterung

KW	Inhalt	Trainingshinweise
21	» variables und präzises Sichern des Balles unter Druck	» geschicktes Abschirmen des Balles bei nochmals steigenden Gegnerdruck / Robustheit - Durchsetzungsstärke / Spielübersicht
22	» Ballsicherung gegen Rückeroberungsaktionen des Gegners I	» Herausspielen aus einer Drucksituation bei eigenem Ballgewinn gegen / das direkt praktizierte Pressing des Gegners / 1. an der Seitenlinie
23	» Ballsicherung gegen Rückeroberungsaktionen des Gegners II	» 2. im Zentrum / Spielverlagerung in freie Spielräume (unter Einbindung des TH)
24	» sBallsicherung im letzten Drittel gegen tief pressende Gegner I	» „sichere Ballzirkulation“ in vorderen Zonen zur Vorbereitung von Torangriffen in die Tiefe / variables Herausspielen aus Drucksituationen und Schaffen von neuen / Angriffsräumen/ - optionen
25	» Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief pressende Gegner II	» Erkennen von Anspielen und Aktionsräumen hinter bzw. zwischen den Linien des Gegners / situativ, getimte Zuspiele in die Tiefe
Das Defensivverhalten muss in den jeweiligen TE's mit geschult werden!		
	» sofortige Rückeroberung nach Ballverlust	» Anlaufen - Stellen - Attackieren
	» aktives Agieren aus kompakter Formation	» Verschieben - ÜZ in Ballnähe - Ordnung halten - Kommunizieren
26/27	» Puffer Ferien, Tests, Infoabende	